

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

hiermit erhältst du eine Anleitung für den Selbsttest. Bitte halte dich genau an die einzelnen Punkte und an die Reihenfolge. Dann machst du auch alles richtig!

### Schritt 1: Auspackens des Tupfers und der Testkassette

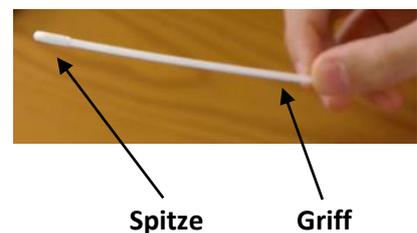
Öffne die Tupferverpackung, lasse den Tupfer aber noch in der Verpackung. Öffne nun die Verpackung der Testkassette, lege diese auf den Tisch.

### Schritt 2: Beschaffung des Röhrchens

Gehe **nach Aufforderung der Lehrkraft** nach vorne und nimm dir ein Röhrchen mit zu deinem Platz. Achte darauf, dass sich Flüssigkeit darin befindet, halte das **Röhrchen also gerade!** Das Röhrchen steht nicht von allein und muss während der nächsten Schritte festgehalten werden.

### Schritt 3: Entnahme des Tupfers aus der Verpackung

Halte das Röhrchen in der einen Hand, mit der anderen ziehst du die Maske ab und entnimmst dann den Tupfer. Achte darauf, dass du ihn nur am Griff anfasst und nicht an der Spitze.

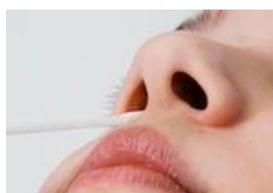


### Schritt 4: Entnahme der Probe

Neige deinen Kopf leicht zurück. Schiebe dann den Tupfer ca. **2 cm in die Nase** bis du einen Widerstand fühlst. Nun sollst du nicht weiter drücken!



Drehe den Tupfer **5 Mal** langsam im 1. Nasenloch. Achte darauf, dass der Tupfer immer die Naseninnenwand berührt. Wechsle nun das Nasenloch und drehe den Tupfer auch hier wieder **5 Mal**.



von unten nach links oben



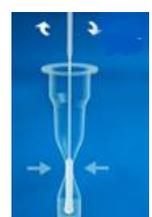
von oben nach rechts unten

### Schritt 5: Abstreifen des Tupfers

Stecke anschließend den Tupfer in das Röhrchen, bis du den Boden erreicht hast.



Drücke nun mit leichtem Druck auf die Mitte des Röhrchens. Drehe dann den Tupfer für insgesamt **6 Mal** im Röhrchen. Lasse dann den Tupfer **eine Minute** im Röhrchen liegen. Ziehe nun den Tupfer aus dem Röhrchen heraus, dabei muss weiter auf das Röhrchen gedrückt werden, damit die Flüssigkeit aus dem Tupfer **herausgepresst** wird. Stecke den Tupfer anschließend in seine Verpackung zurück. Du brauchst ihn jetzt nicht mehr.



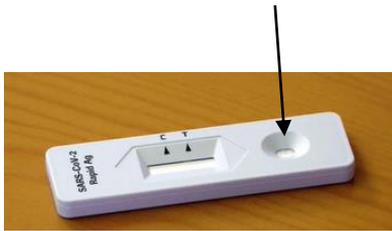
Drücke jetzt die Kappe auf das Röhrchen und kontrolliere, dass sie fest in das Röhrchen hineinpasst. Deine Probe ist nun vorbereitet und kann für den Test verwendet werden.

Kappe



### Schritt 6: Der Test kann losgehen!

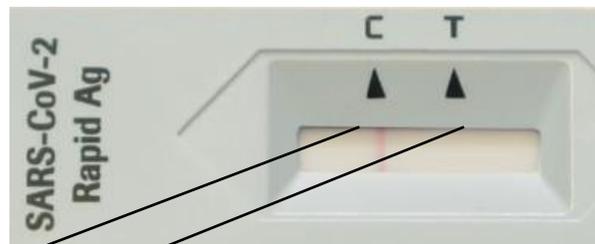
Ab jetzt benötigst du die Testkassette. Nun tropfst du vorsichtig **4 Tropfen** aus dem Röhrchen in das **runde Loch**. Ein Tropfen mehr wäre auch nicht schlimm. Sei trotzdem vorsichtig!



### Schritt 7: Auswertung des Tests

Nun siehst du, wie sich die Flüssigkeit in den Teststreifen saugt. Daran erkennst du, dass du es richtig gemacht hast. Jetzt heißt es, 15 Minuten zu warten!

Auf dem Teststreifen erkennst du ein „C“ und ein „T“. Bei „C“ sollte nach 15 Minuten unbedingt ein Streifen zu erkennen sein, dies ist der Kontrollstreifen, der zeigt, dass dein Test nicht defekt ist.



Kontrollstreifen

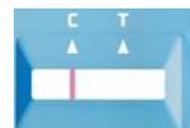
Das „T“ gibt nun an, ob dein Test positiv oder negativ ist. Ist auch hier ein Streifen zu sehen, auch wenn er schwach ist, so ist der Test positiv. Ist gar kein Streifen bei „T“ zu erkennen, so ist der Test negativ.



positiv



positiv



negativ

### Schritt 7: Entsorgung des Tests und Säuberung des Arbeitsplatzes

Bringe nun dein gesamtes Testmaterial zum Mülleimer und entsorge es in dem dafür vorgesehenen Sack. Desinfiziere anschließend deinen Arbeitsbereich, trockne ihn mit Tüchern ab und desinfiziere auch deine Hände gründlich.