

## Tipps gegen Langeweile !?!

Liebe Schülerinnen und Schüler, ich kann mir zwar kaum vorstellen, dass euch Langeweile plagt, aber nachstehend bekommt ihr ein paar Tipps, was man in der jetzigen, wirklich merkwürdigen Zeit so machen könnte, ehe einem die Decke auf den Kopf fällt. - Gerne könnte ihr auch bei den jeweils anderen Altersstufen reinschauen...

### Tipps gegen Langeweile - für die Klassen 5 bis 7!!!

Man kann zwar eine Menge anstellen (oft ohne Begeisterung bei euren Eltern auszulösen), aber wie wäre es mit:

- ✓ Ruf deine Großeltern an. Dann die anderen. Dann eine Tante. Dann einen Onkel. Schaffst du vier nette Gespräche, wähle morgen vier andere. Wenn nicht: am nächsten Tag von vorn...
- ✓ Lies ein Buch.
- ✓ Räume dein Zimmer auf. Mach danach ein Foto von deinem Zimmer. So kannst du in ein paar Wochen, wenn du deine Großeltern persönlich siehst, endlich auch einmal anschaulich von „früher“ erzählen!
- ✓ Lerne ein Gedicht, ein Lied (oder ein Gebet) auswendig.
- ✓ Hör deine Lieblingsmusik, überlege dir einen Tanz dazu, nimm ihn auf und schau ihn dir überspielt auf dem Fernseher oder Monitor an. Macht Laune. - Und wenn dir völlig überraschend gänzlich egal sein sollte, was andere über dich denken: Schicke ihn - wenn du möchtest - deinem besten Freund oder deiner besten Freundin - aber mit dem Hinweis, dass sie es nicht ohne deine Zustimmung weiterleiten dürfen.
- ✓ Lerne was völlig Neues, das du bislang weder konntest noch mochtest!
- ✓ Lies ein Buch.
- ✓ Würfle mit drei Würfeln so lange, bis du dreimal hintereinander drei Dreien wirfst. Der Tipp ist allerdings für total Verzweifelte. Kann extrem lange dauern, daher - wenn deine Eltern dir die Würfel nach Tagen ohne Schlaf und Mahlzeiten abzunehmen drohen (ein Wurf dauert fünf Sekunden):
  - Schreibe eine(n) dir bekannte(n) ältere(n) Schüler(in) an und lass dir ausrechnen, wie lange das (noch) dauern könnte.
  - Noch besser: nimm zwei und vergleiche die Ergebnisse!
- ✓ Oder druck diese Liste aus, zerknüll sie und versuche, aus immer größerer Entfernung in den Papierkorb zu treffen.
- ✓ Für die Kreativen - schick mir andere Vorschläge. Wir sammeln sie und setzen sie ggf. auf die Homepage.

## Tipps gegen Langeweile - für die Klassen 7-9!!!

Eigentlich ein hoffnungsloses Unterfangen - ihr seid im Alter, wo Eltern und Schulleiter anstrengend werden. Also ignoriert doch mal Folgendes:

- x Mach deine Lieblingsmusik an und dreh ein eigenes Musikvideo dazu!  
(denk aber an die Bildrechte anderer - nicht ohne deren Zustimmung veröffentlichen!)
- x Engagiere dich sozial - führ den Hund der alten Dame von nebenan oder des älteren Herrn gegenüber aus. Einfach anbieten. Ohne Bezahlung - versteht sich!
- x Lies ein Buch.
- x Lösche auf deinem Handy alle Nachrichten und Bilder, die du nicht mehr brauchst (habe ich auch gemacht - kann einen echt lange beschäftigen)
- x Lerne was völlig Neues, meinetwegen über ein Tutorial. Aber probiere es dann auch aus (Kochen, backen, nähen, schreinern).
- x Lerne eine Funktion eines Textverarbeitungsprogramms, die du noch nicht kennst - wenn es so etwas überhaupt gibt ;-)
- x Lies ein Buch. Irgendeines!
- x Für die krass gelangweilten:  
Sortiere deine Klamotten danach, wann du sie das letzte Mal getragen hast.
- x Auch nicht schlecht: Verschenk etwas, das du loswerden willst, per Internet (z.B. ebay-Kleinanzeigen) - bitte keine Haustiere, Geschwister oder Schulleiter
- x Und für die, die das Abenteuer und etwas völlig Abwegiges suchen:  
Hilf deinen Eltern im Haushalt - schon mal gebügelt? Wäsche zusammengelegt?
- x Lies ein Buch. Irgendeines. Bitte!
- x Und falls dich ein(e) jüngere(r) Schüler(in) anschreibt oder anruft, wie lange es dauert, bis man mit drei Würfeln dreimal hintereinander drei Dreien würfelt - rechne es aus oder frage eine(n) dir bekannte(n) ältere(n) Schüler(in).
- x Oder druck diese Liste aus, zerknüll sie und versuche, aus immer größerer Entfernung in den Papierkorb zu treffen (rechte Hand, linke Hand, Fuß ...).  
Macht Videos davon und schickt sie einander zu!
- x Für konstruktive Verweigerer - schick mir andere Vorschläge. Wir sammeln sie und setzen sie ggf. auf die Homepage.

## Tipps gegen Langeweile - für die Oberstufe!!!

Gut, man könnte fürs Abi, Klausuren oder Ähnliches üben, aber den Vorschlag fändet ihr jetzt wahrscheinlich weder geist- noch hilfreich.

Und als ob ihr noch Tipps bräuchtet ... - aber falls doch:

- Lies ein Buch! Aber eines, das du nicht für die Schule lesen musst (Disneys lustiges Taschenbuch zählt nicht).
- Wenn es etwas Kreatives sein soll: Backe einen Kuchen. Iss ihn. Entwirf danach eine (bitte und hoffentlich ehrliche) Internetwerbekampagne für dein Produkt.
- Leg dich ein Stündchen in die Sonne und spiel gedanklich Inneneinrichter: Denk an deine erste eigene (Student(inn)en-)Bude. Wie wird bzw. soll sie aussehen?
- Lies ein Buch - ein gutes, bitte.
- Engagiere dich sozial - geh für eine ältere oder vorbelastete Person einkaufen. Einfach so. Ohne Bezahlung - versteht sich!
- Oder (ich kenne tatsächlich eine Sechzehnjährige, die das gerade in großen Stückzahlen macht): Nähe selbst Atemmasken. Suche dir eine Anleitung und ran an die Arbeit. Bestimmt hat niemand etwas gegen Atemmasken, die nicht weiß, sondern kreativ oder bunt sind!
- Lies ein Buch. Nimm doch mal eines, das du eigentlich für den Unterricht hättest lesen müssen, wobei du dich aber auf die Lektürehilfe, Online-Zusammenfassung oder Verfilmung beschränkt hast. Du wirst dich wundern, was darin alles geändert oder weggelassen wurde bzw. wird.
- Und falls dich ein(e) jüngere(r) Schüler(in) anschreibt, wie lange es dauert, bis man mit drei Würfeln dreimal hintereinander drei Dreien würfelt: Rechne es aus - oder frage deine(n) Mathelehrer(in).
- Oder druck diese Liste aus, zerknüll sie und versuche, aus immer größerer Entfernung in den Papierkorb zu treffen (mit und ohne Hingucken, rückwärts ...)
- Oder nimm ein Frühstücksbrettchen (wie im Baseball).
- Oder: Brainstorming „Teach the teacher“ - schick mir andere Vorschläge. Wir sammeln sie und setzen sie ggf. auf die Homepage.

Zum guten Schluss für euch alle:

Und wenn ihr jetzt denkt, mir sei vielleicht selbst langweilig - weit gefehlt. Ich habe es wirklich nur gut gemeint. Daher bin ich auch nicht böse, wenn ihr jetzt einfach wegklickt oder den jeweils vorletzten Vorschlag (oder den letzten) wählt. Im schlimmsten Fall vertreibt ihr euch die Zeit damit, gemeinsam über diesen Link zu lästern - aber auch dann hatte er einen Nutzen.

Viele Grüße an euch alle! Haltet durch, bleibt kreativ, gelassen und gesund!