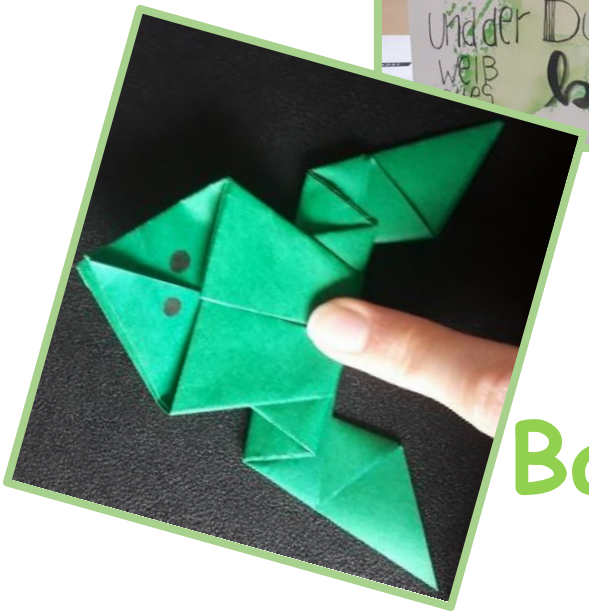
Ideen für

tolle ferien

zu Hause

Spiele

Experimente



Basteln

Inhalt

Kreatives

Handlettering (Schöne Schrift) 3
Origami 4
Kunstwerke kneten 6
Comic zeichnen 7
Meine persönliche Liste 7
Dein eigener Song 8
Dein Traumhaus gestalten 9
Brücke bauen 9

Natur

Naturerkundung 10
Naturmandalas und Naturbilder 11
Fühlsäckchen basteln 11
Der Blumengruß, der nie verwelkt 12

Experimente

Feuerwerk im Wasser 13
Wanderndes Wasser 13
Regenbogen-Wasser 14

Rezepte

Glückskuchen 15
Deine eigene Limonade 16
Selbstgemachte Pommes 16

Spiele

Stadt, Land, Fluss 17
Schiffe versenken 18
Tic Tac Toe 19
4 Gewinnt 19

Sport

Yoga oder „Wer hält am besten das Gleichgewicht?“ 20
Sportchallenge 20

Ostern

Eier bemalen 21
Osternest basteln 22

Internetseiten

Coole Internetseiten mit Spaß 23
Rätselspaß 23
Bunte Mischung: 23
Kostenlose Hörgeschichten 23
Zaubertricks zum Nachmachen 23
Geheimschriften 23
Vokabeln lernen 23

kreatives

Handlettering (Schöne Schrift)

Handlettering ist die Kunst, schöne Schriften zu nutzen und damit Dinge zu gestalten. Dabei hat die „Schöne Schrift“ nichts mit der Handschrift zu tun. Dafür brauchen die SChrifte viel zu viel Mühe. Am häufigsten werden damit **Grußkarten**. Aber natürlich kann man mit besonderen Farben, wie Textilfarben, auch ein T-Shirt mit Schrift selbst gestalten. Unten findest du eine Schrift, die du als erste Schrift dafür üben kannst. Gestalte danach doch mal eine Karte damit!

Brauchst du noch mehr Schriften? Du findest ganz viele „Handlettering Alphabete“ im **Internet** und bei **pinterest**.

abcdefghijklmnopqr

stuvwxyz

Origami

Origamis beginnen in der Regel mit einem quadratischen Stück Papier. Dafür brauchst du aber nicht extra Origami-Papier zu kaufen. Du kannst auch eine Ecke eines DIN A4 Blattes pass genau auf die andere Seite knicken (siehe Bild). Was unter dem Knick unten übersteht, schneidest du ab. Schon hast du ein quadratisches Stück Papier.

Hier unten findest du die Anleitung für einen **Frosch**. Der kann übrigens auch **hüpfen**. Du kannst also auch mehrere falten und ein Wetthüpfen oder einen Wettkampf in „Wer macht die tollsten Kunststücke“ mit deiner Familie und all den Fröschen veranstalten.

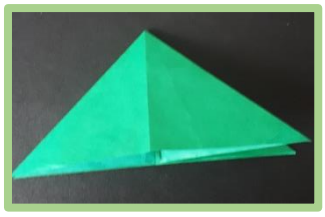
Mehr Anleitungen findest du im **Internet**. **Videoanleitungen** findest du bei **Youtube**. Da findet man übrigens auch Herausforderungen, zum Beispiel ein Pikachu. Du findest aber auch Anleitungen für Papierflugzeuge für den nächsten Wettbewerb.

Anleitung:

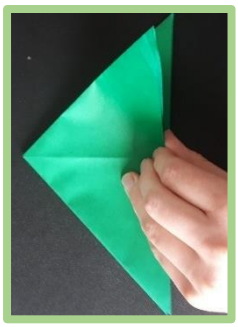
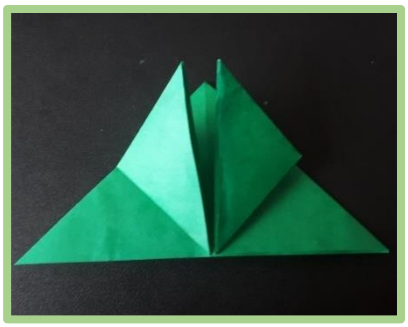
Mache alle Knicke fest.

1. Falte das quadratische Papier in der Hälfte. Mache es auf und drehe es auch in der anderen Hälfte. Die Knicke, die entstehen, nennt man Falz.

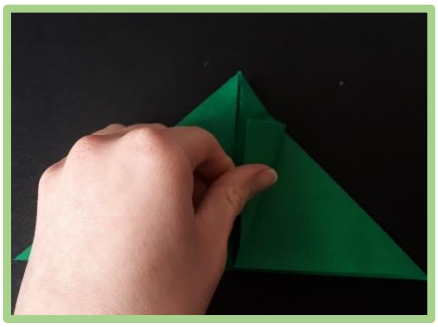
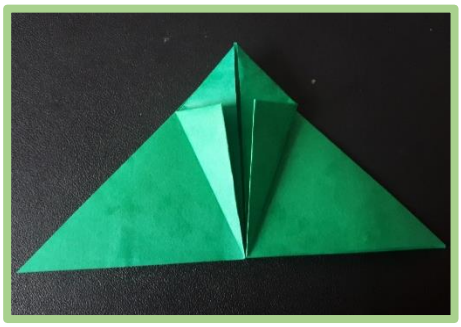
2. Mache das Papier wieder auf, drehe es um. Falte das Papier nun zu beiden Seiten diagonal in der Hälfte.



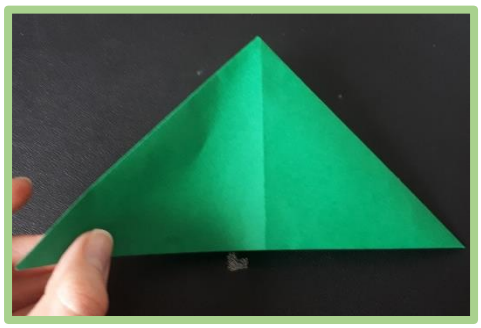
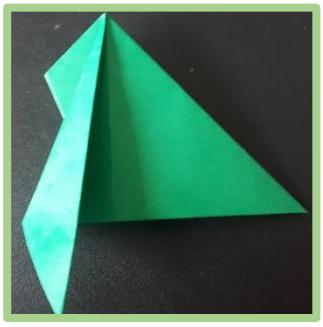
3. Drücke in eine gerade Falz hinein, sodass sich die diagonalen Knicke zusammenziehen. Du bekommst ein Dreieck.

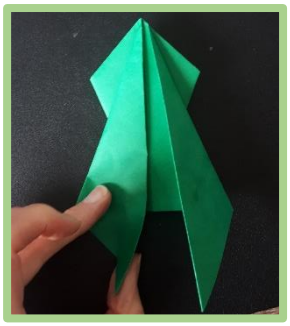
4. Die äußeren Ecken deines Dreieckes knickst du nun zur Spitze des Dreieckes. Nutze dazu nur die obere Lage. Jetzt hast du zwei kleine Dreiecke auf deinem großen Dreieck.

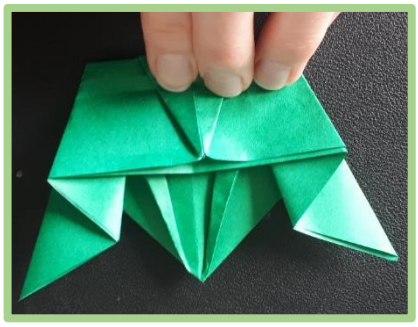
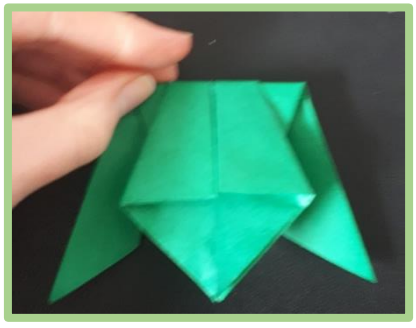
5. Nimm die untere Kante eines kleinen Dreieckes und falte sie zur Mitte. Wiederhole das auf der anderen Seite.

6. Drehe das Papier. Falte die linke Kante deines Dreieckes nun zur Mitte, sodass die Spitze nach unten zeigt. Wiederhole das auf der anderen Seite des Dreieckes.

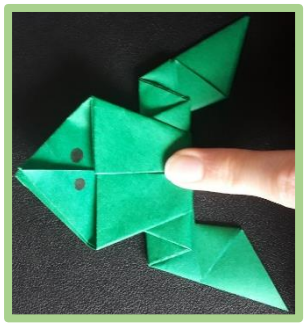


7. Die innere Seite deines letzten Knicks (die Seite die gerade nach unten geht) knickst du nun zur schrägen Seite an der Außenseite des Knicks. Das machst du auf beiden Seiten. Das sind die Beine.

8. Falte den oberen Teil deines Frosches nun zum unteren Teil. Es gibt keine Anleitung wie du das perfekt machst. Darum kann das entscheiden, wie gut dein Frosch hüpft.

9. Drehe deinen Frosch und knicke die Beine runter. Du kannst das deckungsgleich mit der Oberseite deines Frosches machen oder weniger runterknicken. Auch das entscheidet, wie gut dein Frosch hüpfen wird.



10. Male deinem Frosch Augen und lass ihn hüpfen, indem du auf den hinteren Teil deines Frosches drückst und loslässt. Üb das ein wenig, damit dein Frosch sich nicht umdreht beim Wetthüpfen.

Fertig ☺

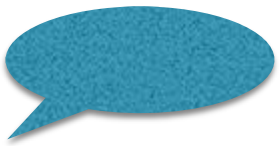
Kunstwerke kneten

Um Kunstwerke zu kneten, brauchst du entweder **Knete, Tonmasse, Knetbeton oder ähnliches**. Je nachdem, was dein Supermarkt oder der Baumarkt hergibt, kannst du dich für etwas entscheiden. Und nun geht es ans Werk. Überlege dir, was du kneten möchtest. Suche dir ruhig eine **Vorlage** dazu **im Internet** aus. Jetzt darfst du loskneten. Versuche gerne so viele Details wie dir möglich nachzukneten. Zum Schluss hast du dein persönliches Kunstwerk.

Comic zeichnen

Zeichne und schreibe einen Comic

(Thema z.B. Superhelden kämpfen gegen das Coronavirus).

Du kannst dir aber auch ein anderes Thema  ausdenken!

Meine persönliche Liste

Hier kannst du dir eine Liste mit Dingen erstellen, die du im Leben unbedingt einmal machen willst (z.B. mit Delphinen schwimmen, einen eigenen Song schreiben, in ein besonderes Land reisen, mit einem Fußballstar Fußball spielen, Fallschirm springen, unter dem Sternenhimmel schlafen, dich bei jemandem entschuldigen, dich mit einer besonderen Person anfreunden ….)

Wie sieht deine Liste aus?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Dein eigener Song

Schreibe einen neuen Text zur Melodie deines Lieblingssongs!

Dein Traumhaus gestalten

- Hast du einen alten Katalog (z.B. von Ikea), Zeitschriften oder Werbezettel zu Hause?
- Nimm dir ein leeres Blatt und schneide Bilder aus den Katalogen aus, die dir gut gefallen und klebe sie auf. So kannst du zum Beispiel dein Traumhaus / Traumzimmer gestalten, einen Menschen phantasievoll anziehen oder einen Tisch mit ganz viel Essen entwerfen.

Brücke bauen

Aufgabe:

1. Baue eine Brücke aus max 10 DIN A 4 Blättern. (Vielleicht habt ihr ja noch Schmierpapier?)
2. Außerdem darfst du nur Kleber verwenden.
3. Die Brücke muss mindestens 15 cm breit.
4. Die Brücke muss eine Lücke von 25 cm überbrücken und darf nur auf den Enden aufliegen. (keine Brückenpfeiler, Seile zur Decke …)

Tipp: Suche zwei gleich hohe Kisten oder gleich dicke Bücherstapel. Stelle sie im Abstand von 25 cm nebeneinander. Darauf kannst du Deine Brücke dann bauen. Die Brücke darf nur aufgelegt werden (nicht festkleben!).

Wieviel Gewicht kann Deine Brücke tragen? (Teste es mit unterschiedlichen Gegenständen!)

Schaffst du es eine Brücke zu bauen, auf der eine volle **1l Wasserflasche** stehen kann?

Versuche es zunächst ohne Tipps aus dem Internet!

Vielleicht kannst du ein paar Fotos von Deinen Versuchen machen und die beste Brücke **mit in die Schule bringen**?

Noch mehr Kreatives:

Upcycling-Stempel:
https://www.ortloff.de/upcycling-stempelspass-mit-weinkorken-news/

Ostereier belettern:
https://www.ortloff.de/ostereier-belettern-news/

Armbänder knüpfen:
https://www.youtube.com/watch?v=L226q6qkL60

Bastelideen aus Klopapierrollen:
https://www.youtube.com/watch?v=fwgW2SP7UCs

Knete aus Mehl und Salz:
https://www.youtube.com/watch?v=XlllkyrvmPo

natur

Naturerkundung

Hans kuck in die Luft

Aber vorsichtig!

- Nimm dir einen Spiegel mit nach draußen.
- Am besten gehst du in den Wald, Park oder Garten.
- Gehe ein paar Schritte und halte den Spiegel vor dich, so dass du alles was über dir ist sehen kannst.
- Gehe sehr, sehr langsam voran und betrachte die Welt einmal anders herum.
- Du wirst staunen, wie wunderschön die Welt dort oben ist.
- Du kannst auch gerne immer wieder einmal stehen bleiben und genießen.
- .
- Viel Spaß beim vorsichtigen Staunen und Spaß haben.

Naturmandalas und Naturbilder

Sammle beim nächsten Spaziergang oder im Garten ein, was dir für ein Naturbild gefallen würde: **Laub, Steine, Blumen, Tannenzapfen** und so weiter. Im besten Falle liegen deine Sammelstücke bereits auf dem Boden und müssen **nicht extra gepflückt** werden. Möchtest du unbedingt etwas pflücken, pflück möglichst wenig, damit nicht plötzlich nichts mehr davon da ist. Sammle alles in einer Tasche. Zu Hause kannst du nun aus deinen Materialien im Garten oder auf einem **DIN A3 Blatt** ein Bild legen. Auf dem Blatt kannst du dein Bild mit **Kleber** festkleben. Im Garten kannst du es nur legen.

Fühlsäckchen basteln

Du brauchst **kleine Stoffbeutel**. Die kannst du auch aus Filzplatten (gibt es schon mal in großen Supermärkten) oder Stoffresten selbst basteln oder nähen. Die Anleitung dazu findest du unten drunter. Sammle beim nächsten Spaziergang Dinge ein, die du besonders gut für Fühlsäckchen findest. Das kann **trockenes Laub sein, Gras, Steine oder Tannenzapfen**. Sammle von allem nicht mehr als du brauchst. Diese Dinge füllst du danach getrennt in die Stoffbeutel. Nun gehe mit deinen Säckchen zu deinen Geschwistern oder deinen Eltern und lass sie fühlen und erraten, was in deinen Säckchen ist.

Anleitung Säckchen:

1. Schneide zwei Stücke **Filz oder Stoff** in etwa DIN A5 Größe (halbes DIN A4 Blatt) zurecht.
2. Lege die beiden Stücke Filz oder Stoff aufeinander.
3. Tackere die beiden Stoffe am Rand entlang mit einem Tacker zusammen.
   Alternativ: nähe die beiden Stoffe am Rand mit Nadel und Faden zusammen.
4. Fertig ist dein erstes Säckchen!
5. Wiederhole das so oft, wie du Säckchen haben möchtest.

Der Blumengruß, der nie verwelkt

Fang dir den Frühling ein!

Und das geht so:

- Sammle verschiedene Blüten und Blätter, die dir besonders gut gefallen!
- Lege die Blätter und Blüten auf Zeitungs - oder Löschpapier aus!
- Lege nun vorsichtig ein weiteres Blatt Zeitungs - oder Löschpapier auf die Pflanzenteile!
- Lege dein Frühlingspaket zischen zwei richtig dicke Bücher!
- Nach ein paar Tagen sind die Blumen getrocknet. Du kannst sie nun **vorsichtig** mit Klebstoff auf ein Blatt Papier kleben. Je nachdem wie du die Blüten und Blätter auf dem Blatt anordnest entstehen tolle Bilder. Du kannst auch etwas hinzuzeichnen oder schreiben.
- Je nachdem welche Papiergröße du für die Blumenbilder wählst, kannst du Postkarten, Lesezeichen oder Grußkarten gestalten.
- Deine fertigen Kunstwerke können auch laminiert werden, damit sie lange halten.

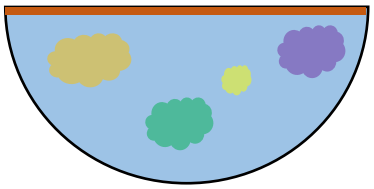
Noch mehr Naturaktionen:

Getrocknete Blumen verwenden:
https://www.ortloff.de/gepresste-pflanzen-verschoenern-bueroartikel/

Naturkunstwerke:
https://www.langweiledich.net/naturkunstwerke-von-james-brunt/

experimente

Feuerwerk im Wasser



Material

- Pflanzenöl
- Lebensmittelfarbe
- Glas Wasser (oder auch ein größeres Gefäß Wasser)
- Kleine Schüssel
- Gabel

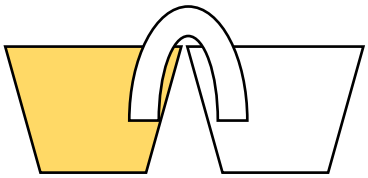
Versuchsdurchführung

1. Das Pflanzenöl in die Schüssel geben. Hierbei sollte der Boden der Petrischale/Schüssel vollständig um 0,5-1 cm bedeckt sein.
2. Gib einzelne Spritzer der Lebensmittelfarben verteilt ins Pflanzenöl.
3. Geh mit der Gabel durch das Öl, sodass die Lebensmittelfarbentropfen noch kleiner werden und du mehr hast.
4. Gib das Öl vorsichtig ins Wasser.
5. Warte ab.

Wanderndes Wasser

Material

- 2 Gläser
- 1 Glas Wasser
- Lebensmittelfarbe
- Küchenkrepp



Versuchsdurchführung

1. Gib in das Glas Wasser etwas Lebensmittelfarbe.
2. Falte das Küchenkrepp vier Mal längs.
3. Baue mit dem Küchenkrepp eine Brücke zwischen dem Glas mit Wasser und dem Glas ohne Wasser. Die Brücke muss tief ins Wasser reichen.
4. Warte ab.

Regenbogen-Wasser

Material

- 4 Lebensmittelfarbe
- Zucker
- 6 Gläser
- Löffel
- Spritze (gibt es in Apotheken)
- Wasser

Versuchsdurchführung

1. Befülle ein Glas mit drei Löffel Zucker, das zweite mit zwei Löffel Zucker und das dritte mit einem Löffel Zucker. Das vierte Glas wird nicht mit Zucker befüllt.
2. Das erste Glas befüllst du mit ein paar Tropfen grüner Lebensmittelfarbe.
3. Das zweite Glas befüllst du mit ein paar Tropfen blauer Lebensmittelfarbe.
4. Das dritte Glas befüllst du mit ein paar Tropfen roter Lebensmittelfarbe.
5. Das vierte Glas befüllst du mit ein paar Tropfen gelber Lebensmittelfarbe.
6. Fülle alle Gläser mit Wasser auf.
7. Nun befüllst du das fünfte Glas vorsichtig mit der Spritze mit den verschiedenen Zuckerlösungen. Befülle in der Reihenfolge: grün, blau, rot, gelb.
8. Wiederhole Schritt 7 mit dem sechsten Glas in der gegenteiligen Reihenfolge.

Noch mehr Experimente:

Kinetischer Sand zum selber machen:
https://www.youtube.com/watch?v=4AVDnYF-5Xs

8 Experimente mit Wasser:
https://www.youtube.com/watch?v=FseTbMBRaLE

Kerzenfahrstuhl:
https://www.nela-forscht.de/2011/02/09/einfach-ein-sch%C3%B6nes-luft-experiment/

Tipp: wirf noch eine Münze mit ins Wasser und versuche sie dort wieder rauszubekommen, ohne deine Finger nass zu machen.

rezepte

Glückskuchen

Zutaten
Für den Kuchen:

- eine Springform (am besten mit dem Durchmesser von 26 cm)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 180 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 180 g Butter (Die Butter sollte nicht gerade aus dem Kühlschrank kommen, sondern schon etwas weich sein.)
- 4 Eier
- 180 g Mehl
- ein halbes Päckchen Backpulver
- Butter zum Einfetten

Zum Verzieren:

- 200 g Puderzucker
- verschiedene Süßigkeiten (z.B. Smarties, Gummibärchen, Schaumzuckererdbeeren, Fruchtgummischlümpfe …)

Zubereitung:

1. Heize den Backofen auf 170 Grad vor!
2. Gebe den **Zucker**, den **Vanillezucker**, das **Salz** und die **Butter** in eine **Rührschüssel** und verrühre alles sehr gut!
3. Füge nun die **Eier** hinzu und rühre alles, bis eine schaumige Masse entsteht!
4. Mische das **Mehl** und das **Backpulver** und siebe es über die Masse!
5. Verrühre wieder alles sehr gut!
6. Fette jetzt die **Springform** gut mit **Butter** ein, damit der Kuchen nicht festklebt!
7. Fülle den Teig in die Springform!
8. Backe den Kuchen nun 35 Minuten im **Backofen** auf 170 Grad C!
9. Hole den fertigen Kuchen aus dem Ofen und lasse ihn abkühlen!
10. Verrühre den **Puderzucker** mit 3 Esslöffeln **Wasser**!
11. Bestreiche den abgekühlten Kuchen mit der Puderzuckerpaste!
12. Verziere nun den Kuchen mit den **Süßigkeiten**! Lege die Süßigkeiten dazu auf den Kuchen und drücke sie ganz leicht in die Puderzuckerpaste!
    Deiner Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt!!!!!

Guten Appetit!!!!!

Deine eigene Limonade

Ergibt etwa 4 große Gläser Limonade

Zutaten

- 3 große Zitronen (oder andere Früchte wie Limetten oder Orangen)
- Etwa 150 g Zucker (bei Orangen weniger)
- 700 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
- Ggf. Eiswürfel

Zubereitung:

1. Presse die **Zitronen** (oder die anderen Früchte) gut aus.
2. Wenn du Biofrüchte hast, kannst du auch etwas von der Schale in den Saft reiben. Wenn du normale Früchte hast, wirf die Schale komplett in den Abfall.
3. Nun verrühre den Saft mit dem Zucker bis sich der Zucker aufgelöst hat. Beginne zunächst nur mit **75 g Zucker**. Nachsüßen kannst du danach nach deinem Geschmack. Manche mögen es immerhin süßer, andere weniger süß.
4. Fülle deinen Saft in eine **Kanne**.
5. Fülle den Saft mit dem **Mineralwasser** auf.
6. Probiere deine Limonade. Nicht süß genug? Dann süße nach, bis es dir schmeckt!
7. Stelle deine Limonade kalt oder serviere sie mit Eiswürfeln.

Selbstgemachte Pommes

Für 4 Personen

Zutaten:

- 1 kg Kartoffeln
- 3 EL Öl
- Pommesgewürz **oder** Salz, Pfeffer, Paprikapulver
- Rosmarin (getrocknet oder kleingeschnitten)
- Salz

Zubereitung:

1. Die **Kartoffeln schälen**.
2. Die Kartoffeln 10 Minuten in **Salzwasser** kochen.
3. **Öl**, **Pommesgewürz** und **Rosmarin** in einer **Schüssel** mischen.
4. Die Kartoffeln nach dem Abkühlen in Pommesstreifen **schneiden** (1x1cm dick).
5. Die Kartoffelstreifen in der Schüssel gut mit dem Öl vermischen.
6. Die Kartoffelstreifen gut auf einem **Backblech mit Backpapier** verteilen.
7. Die Kartoffelstreifen bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) knusprig backen. (mindestens 15 Minuten, ggf auch bis zu 40 Minuten).
8. Wende zwischendurch die Pommes. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen.

Noch mehr tolle Rezepte

Super leckere Schokomuffins mmmmhhhhh:
https://www.einfachbacken.de/rezepte/schokomuffins-saftig-schnell

Nutellakuchen:
https://www.chefkoch.de/rezepte/62111162382768/Nutellakuchen.html

Pfannkuchen, Crêpes und Pancakes:
https://www.chefkoch.de/rezepte/2529831396465550/Pfannkuchen-Crepe-und-Pancake.html

Spiele

Stadt, Land, Fluss

Beliebe Dauer, eher 30 bis 60 min

Anleitung

Du brauchst: Papier, Stifte

Anzahl Spieler: 2- unendlich

1. Jeder Spieler nimmt sich ein Blatt Papier und schreibt verschiedene Kategorien auf (siehe unten).
2. Ein Spieler sagt "A" und geht in Gedanken das Alphabet durch, bis ein anderer Spieler "Stopp!" sagt.
3. Der Buchstabe, der dann genannt wird, muss der Anfangsbuchstabe in allen Kategorien sein. Stellt einen Timer auf 2 Minuten.
4. Vergleicht eure Antworten:
   Mindestens 2 Spieler haben dieselbe Antwort: 5 Punkte
   Eine Antwort, die nur eine/r hat: 10 Punkte
   Als Einzige/r eine Antwort in dieser Kategorie: 20 Punkte
5. Danach beginnt der nächste Spieler mit „A" und ein anderer sagt „Stopp!".

   Ideen für abwechslungsreiche Kategorien:
   Sportart, Sportler, Politiker, Musikinstrument, Filmtitel, Getränk, Fußballspieler, Kleidungsstück, Körperteil, Buchtitel, Gemüse, Vogel, TV-Sender, Meerestier, berühmter Toter, Gewürz, Hunderasse, Insekt, Frauenname, Männername, Baum / Pflanze, TV-Serie, Verbrechen, Krankheit, Haushaltsgerät, Beruf, kann man lesen, Speise, Farbe, Musiker, Liedtitel, Automarke, Trennungsgrund, Obst, Klamottenmarke, Grund zum Feiern, Schauspieler, Tier, Hobby, Schulfach...

Beispiel:

Stadt	Land	Musikinstrument	Tier	Hobby	Punkte
Gelsenkirchen	Grönland	Geige	Giraffe	Gesellschaftsspiele spielen	

Schiffe versenken

dauert ca. 15-25 Minuten

Anleitung

Du brauchst: Papier, Stifte (gerne in verschiedenen Farben)

Ihr solltet mindestens zu zweit sein!

1. Nutze die Vorlage unten oder male sie ab.
2. Jeder Mitspieler bekommt eine eigene Vorlage. Ihr dürft die Vorlage des anderen ab Punkt 3 nicht mehr sehen.
3. Markiert euch folgende Schiffe mit Kreuzchen in eurem linken Spielfeld:
   a. 1 Schlachtschiff (5 Kästchen groß)
   b. 2 Kreuzer (je 4 Kästchen groß)
   c. 3 Zerstörer (je 3 Kästchen groß)
   d. 4 U-Boote (je 2 Kästchen groß)

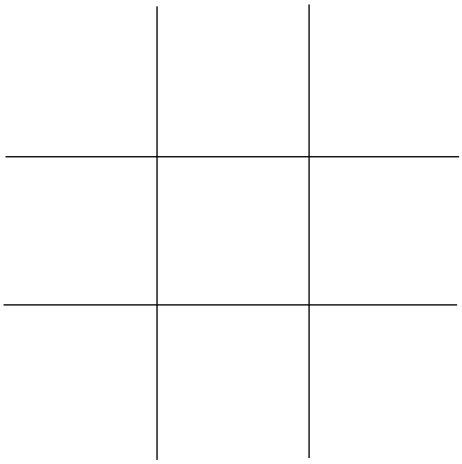
   Die Schiffe dürfen sich nicht berühren.
   Die Schiffe dürfen nicht über Eck gebaut sein oder Löcher besitzen.
   Die Schiffe dürfen am Rand des Spielfelds liegen.
   Die Schiffe dürfen nicht diagonal liegen.
4. Der erste Spieler gibt eine Koordinate an (z.B. A8). Der andere Spieler antwortet mit „Wasser“ (= nichts getroffen), „Treffer“ (= einen Teil eines Schiffes getroffen) oder „versenkt“ (= das ganze Schiff ist nun weg).
5. Der erste Spieler notiert das Ergebnis im rechten Spielfeld der Vorlage. Der zweite Spieler notiert in seinem linken Feld, was getroffen wurde.
6. Der zweite Spieler ist nun dran. So geht es abwechselnd weiter.
7. Das Spiel geht so lange, bis einer keine Schiffe mehr hat.

Dein Spielfeld

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

Das hast du schon getroffen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										



Tic Tac Toe

dauert ca. 5 Minuten

Anleitung

Du brauchst: Papier, Stift

Das Spiel spielt man zu zweit.

1. Male die Vorlage links ab.
2. Der erste Spieler macht einen Kreis in eines der Felder.
3. Der zweite Spieler ist dran. Der zweite Spieler macht ein Kreuzchen in eines der Felder.
4. Ihr spielt abwechselnd weiter.
5. Gewonnen hat, wer zuerst 3 Kreise oder 3 Kreuzchen in einer Reihe hat (waagerecht, senkrecht oder diagonal)

4 Gewinnt

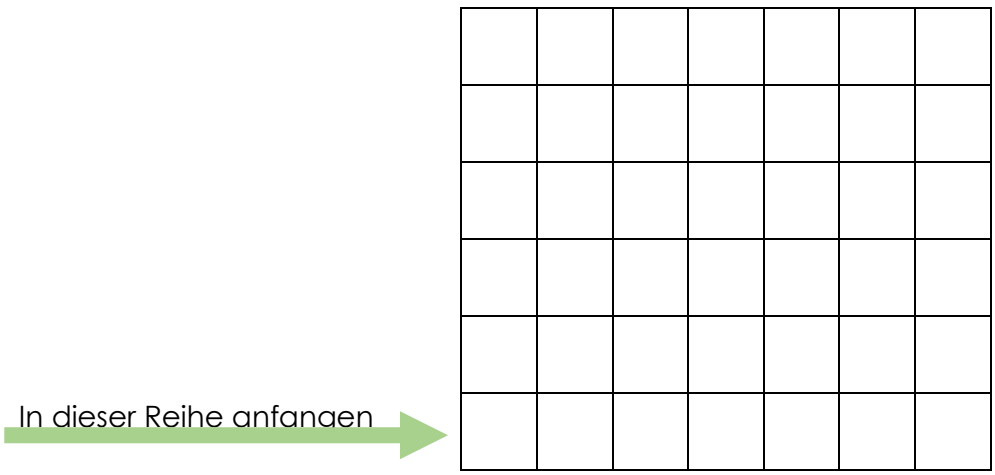
dauert ca. 5-10 Minuten

Anleitung

Du brauchst: Papier, 2 verschieden farbige Stifte

Das Spiel spielt man zu zweit.

1. Nutze die Vorlage unten oder male sie ab.
2. Der erste Spieler macht mit seiner Farbe einen Kreis in die untere Reihe der Tabelle.
3. Der zweite Spieler ist dran. Auch er macht mit seiner Farbe einen Kreis in die untere Reihe der Tabelle oder in das Kästchen über dem bereits vorhandenen Kreis.
4. So wird abwechselnd weitergespielt.
5. Kreise sind nur ganz unten in der Tabelle oder über bereits vorhandene Kreise erlaubt.
6. Gewonnen hat, wer zuerst 4 Kreise in einer Reihe hat (waagerecht, senkrecht oder diagonal).



Sport

Yoga oder „Wer hält am besten das Gleichgewicht?“

Mach die Übung auf dem Bild für beide Beine nach. Vielleicht kannst du das auch mit deiner Familie zusammen machen. Ihr könnt einen kleinen Wettkampf machen, wer am besten das Gleichgewicht hält!

Aber Achtung: Dein Fuß darf unter das Knie und über das Knie, aber **niemals auf das Knie**.

Weitere Ideen für Sport zu Hause:

https://www.schulsport-nrw.de/fuer-schuelerinnen-und-schueler/sport-machen/fit-in-der-krise.html

https://www.schulsport-nrw.de/fuer-schuelerinnen-und-schueler/sport-machen/fit-in-der-krise.html

https://padlet.com/dirkoertker/h7cb387ajg0b

https://m.geo.de/geolino/wettbewerbe

https://m.youtube.com/albaberlin?uid=NAj17FO6CxUU5v6wO7kPfQ

Sportchallenge

Du kannst mit deinen Freunden über Handy oder Computer einen Sportwettbewerb machen!
Wer schafft es über **7 Tage** täglich

- 5 Liegestütze
- 30 Kniebeugen
- 35 Jumping Jacks (Hampelmann)
- 50 Sit-Ups
- 10 Minuten Treppauf und Treppab

zu machen?

Auf geht`s!
Möge der/die Beste gewinnen!

ostern

Eier bemalen

Du brauchst:

- Eier
- Eierstecher oder Nadel
- Spritze (gibt es in Apotheken)
- Becher
- Wasserfarben oder Filzstifte/permanente Stifte (z.B. Edding)

So geht's:

1. Mit dem Eierstecher oder der Nadel machst oben und unten ins Ei jeweils ein Loch.
2. Halte das Ei über den Becher. Ziehe die Spritze ganz auf und halte sie genau auf eines der beiden Löcher. Drücke die Spritze zu.
3. Wiederhole Schritt 2 bis alles aus dem Ei im Becher ist und das Ei leer ist.
   Tipp: Wenn das Ei sich nicht so einfach leeren lässt, kannst du das untere Loch ein wenig größer machen.
4. Nun kannst du das Ei bemalen wie du möchtest.
   Keine Idee? Schau doch im Internet nach Ideen. Da gibt es zum Beispiel auch Eier, die aussehen wie Minions.
5. Für dein Ei kannst du auch ein Nest aus Papier oder Zweigen basteln und es mit Watte oder Gras füllen.
6. Aus dem Ei im Becher kannst du zum Beispiel einen Kuchen oder Muffins backen oder Rührei machen.

Von https://www.odernichtoderdoch.de/inspiration/osterdeko-geschenke-basteln-osterkoerbchen-ostereier-co.inspiriert

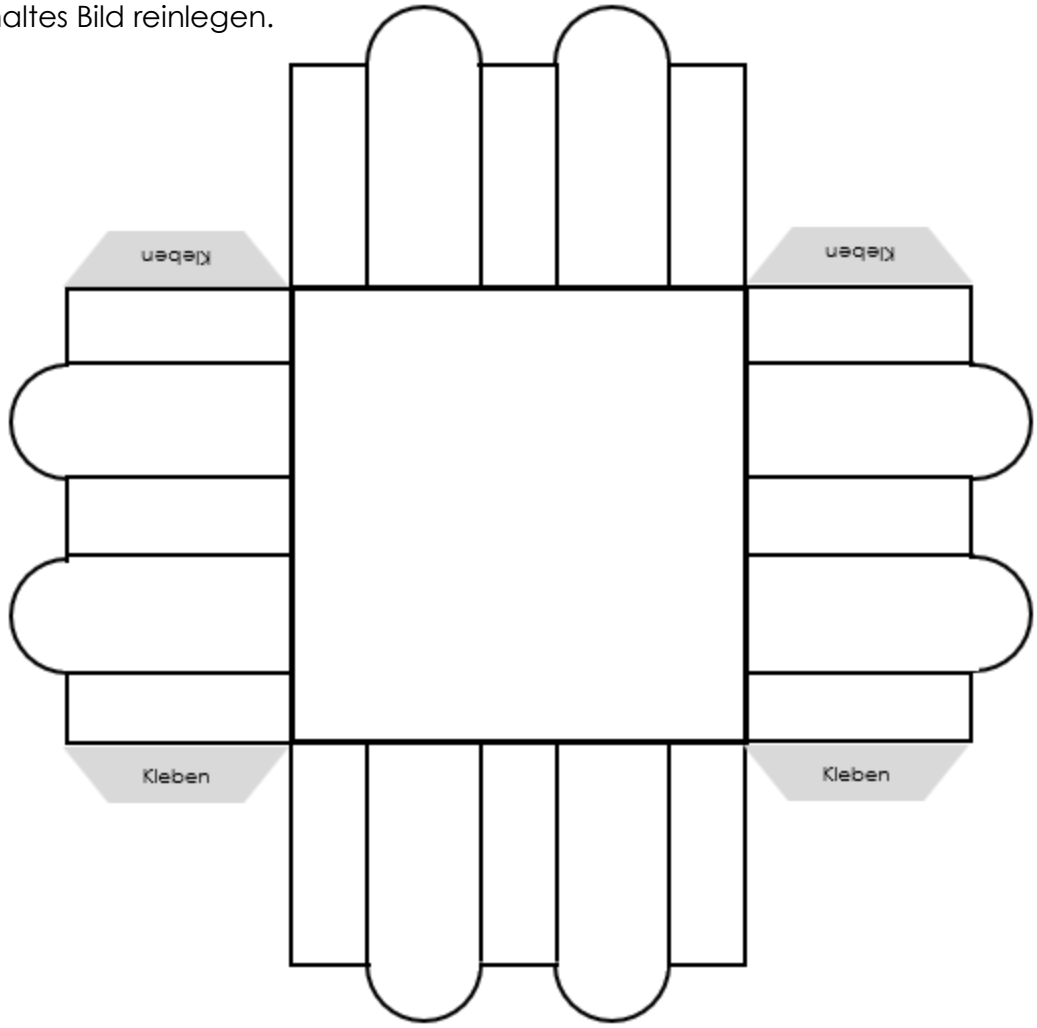
Osternest basteln

Du brauchst:

- Vorlage unten. Du kannst sie auch abmalen.
- Schere
- Kleber
- Bunte Stifte

So geht's:

1. Schneide die Vorlage aus oder male sie ab und schneide sie aus.
2. Male die Vorlage aus.
3. Knicke allen Linien in eine Richtung.
4. Gib Kleber auf die Klebestreifen.
5. Klebe alles zusammen.
6. Fülle das Nest mit Watte oder Gras. Nun kannst du kleine Geschenke wie ein selbstgemaltes Bild reinlegen.



Noch mehr tolle Ideen für Ostern

Osterkranz und Osterkörbchen: https://www.odernichtoderdoch.de/cat/index/sCategory/853

Hasenschachtel: https://www.lavendelblog.de/2019/02/oster-diy-hasen-schachtel-falten-inkl-freebie/

Ostergebäck: https://www.odernichtoderdoch.de/inspiration/ostergebaeck-rezept-simpel-suess

Hasengirlande: https://diydekoideen.com/mit-diesen-diy-bastelideen-girlanden-basteln-fur-ostern/

Figuren aus Papierstreifen: https://deavita.com/dekoration/ostern-frueling/ostern-basteln-papierstreifen-anleitung.html

internet

Coole Internetseiten mit Spaß

- https://www.hanisauland.de/spezial/aktionen-gegen-langeweile/aktionen-gegen-langeweile-kapitel-1-raetseln-und-spielen.html/
- http://www.legasthenie-software.de/game/game.htm

Rätselspaß

- https://www.kleineschule.com.de/raetsel.html
- https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html
- https://www.stopkidsmagazin.de/index.html

Bunte Mischung:

- https://www.geo.de/geolino
- https://kinder.wdr.de/
- https://www.kindersache.de/
- https://mobil.seitenstark.de

Kostenlose Hörgeschichten

- https://diekurzgeschichte.de/
- https://www.nextory.de/ - mit dem Gutscheincode "tage30" kannst du 30 Tage lang kostenlos Hörbücher hören. Denke daran, zu kündigen! (jederzeit möglich)

Zaubertricks zum Nachmachen

- https://www.youtube.com/watch?v=bxwVb3T8_il

Geheimschriften

- https://www.youtube.com/watch?v=7crFSSVAh7U
- https://www.youtube.com/watch?v=fP2x6U9_X5U
- https://stopkidsmagazin.de/GEHEIM_SCHRIFT/sonstiGE/sonstige.html

Vokabeln lernen

- www.schlaukopf.de